

## Bilaga 2. Samlade enkätsvar och genomförda intervjuer

### Inledning

Projektet *Rätt TILL idrott!* syftar till att öka delaktigheten i idrotts- och fritidsaktiviteter bland barn och unga, särskilt i socioekonomiskt utsatta områden. För att bättre förstå deras behov, möjligheter och hinder genomfördes en enkät med 142 barn och unga samt djupintervjuer på skolor och föreningar i Helsingborg. Den här sammanställningen visar tydligt vad barnen själva uttrycker.

### Barnens röst: Sammanfattning av enkäter

Vi har totalt fått in 142 enkäter från barn och unga i Helsingborg. Alla har fått svara på ett antal frågor som rör aktiviteter efter skoltid och nedan presenteras en sammanställning över hur de svarade. Ibland har de inte svarat vilket gör att en del svarsalternativ har fallit bort.

#### 1. Hur gammal är du?

Ålder	Antal	Procent
10 år	26	18,3 %
11 år	39	27,5 %
12 år	52	36,6 %
13 år	25	17,6 %
Totalt	142	100 %

#### 2. Var bor du?

(Fritt inskrivna svar, grupperat efter områden)

Område	Antal	Procent
Drottninghög	43	30,3 %
Bårslöv	34	23,9 %
Planteringen	21	14,8 %
Övrigt (Stattena, Fredriksdal, m.fl.)	44	31,0 %
Totalt	142	100 %

### 3. Hur ofta idrottar du i en förening?

Frekvens	Antal	Procent
2–3 gånger i veckan	78	54,9 %
1 gång i veckan	30	21,1 %
Någon gång i månaden	12	8,5 %
Aldrig	22	15,5 %
Totalt	142	100 %

### 4. Hur tar du dig till din/dina aktiviteter?

Transportmedel	Antal	Procent
Blir skjutsad med bil	67	47,2 %
Går	39	27,5 %
Cyklar	23	16,2 %
Åker buss	13	9,2 %
Totalt	142	100 %

### 5. Finns det något som gör det svårt att gå, cykla eller åka buss?

Svar	Antal	Procent
Ja	77	54,2 %
Nej	65	45,8 %
Totalt	142	100 %

#### Vanliga hinder (öppen fråga):

- Mörker
- Rädsla för att bli överfallen
- Trafik
- Busskort saknas
- För långt att gå eller cykla

## 6. Vad skulle göra det lättare att resa hållbart?

(Fler svar möjliga)

### Alternativ

Busskort

Bättre belysning

Sällskap/vuxen med

Kortare avstånd

Cykelväg

## 7. Hur trygg känner du dig på väg till/från träningen?

Nivå	Antal	Procent
Mycket trygg	45	31,7 %
Ganska trygg	49	34,5 %
Inte så trygg	29	20,4 %
Inte alls trygg	19	13,4 %
Totalt	142	100 %

## 8. Vad gör dig otrygg?

(Flera svar möjliga – redovisat per alternativ i relation till 142 respondenter)

Orsak	Antal	Andel av 142 (%)
Mörker	82	57,7 %
Okända personer	65	45,8 %
Dålig belysning	61	43,0 %
Dålig trafikmiljö	40	28,2 %
Ensamhet	37	26,1 %

## 9. Vad skulle göra dig tryggare?

(Flera svar möjliga – redovisat per alternativ i relation till 142 respondenter)

Åtgärd	Antal	Andel av 142 (%)
Bättre belysning	94	66,2 %
Sällskap av vuxen	76	53,5 %
Tryggare busshållplats	39	27,5 %
Mindre biltrafik	33	23,2 %
Fler barn i närheten	26	18,3 %
Tydligare vägs skyltning	14	9,9 %
Slippa vänta i mörker	11	7,7 %
Annat (övrigt, fritextsvar)	8	5,6 %

## 10. Är du med i en förening?

Svar	Antal	Procent
Ja	109	76,8 %
Nej	33	23,2 %

## 11. Om ja, vilken typ av förening?

Föreningstyp	Antal	Procent
Fotboll	58	53,2 %
Kampsport	21	19,3 %
Dans	12	11,0 %
Simning	9	8,3 %
Övrigt (ridning, basket, gymnastik...)	9	8,3 %

## 12. Vad är svårt med att vara med i en förening?

Svårighet	Antal	Procent
Dyrt	43	39,4 %
Svårt att ta sig dit	37	33,9 %
Tiderna krockar	16	14,7 %
Språk/förståelse	13	11,9 %

### 13. Om nej, varför är du inte med?

Orsak	Antal	Procent
För dyrt	13	39,4 %
Inget jag gillar	10	30,3 %
Inget stöd hemifrån	6	18,2 %
Osäker på hur man börjar	4	12,1 %

### 14. Vad skulle få dig att vilja börja?

Motivation	Antal	Procent
Kompisar är med	28	84,8 %
Att det kostar mindre	21	63,6 %
Att någon visar hur man börjar	16	48,5 %
Få skjuts	11	33,3 %

# Barnens röst: Sammanfattning av djupintervjuer

Intervjuer på Bårslövs skola, OV Handboll och Helsingborgs Taekwondo

## Bakgrund

Intervjuerna har genomförts muntligt i mindre grupper med barn i åk 3–5, samt ungdomar i föreningsverksamhet. Samtalen kretsade kring trygghet, transport, ekonomi, motivation och upplevelser av idrott. Totalt intervjuades ett 30-tal barn.

## Trygghet i trafiken och på väg till aktiviteter

Många barn uttryckte oro för att ta sig till aktiviteter, särskilt under den mörka delen av året. Flera går inte själva, oavsett avstånd.

*“Jag vill gå men mamma säger att det är för mörkt.”*

*“Bilarna kör jättefort och det är ingen som stannar vid övergångsstället.”*

*“Vi har ingen cykelhjelm hemma.”*

Ett tydligt behov som lyfts är fartdämpande åtgärder, bättre belysning och trygg vuxennärvaro.

## Transport och tillgång

För barn utan skjuts från vuxna är avstånd och transportmedel ett avgörande hinder. Vissa har aldrig åkt buss själva.

*“Jag vet inte hur man tar bussen.”*

*“Vi har inga pengar till busskort.”*

*“Min mamma har inte körkort.”*

Det föreslogs att volontärer eller stadsdelsmammor skulle kunna följa med till och från aktivitet som ett stöd.

## Erfarenheter av föreningsliv

Flera barn uttryckte att de gärna vill vara med i en förening men vet inte hur man börjar eller har inte råd. Några hade börjat men slutat på grund av kostnad eller otrygghet.

*“Jag vågar inte gå in själv på träningen.”*

*“Det är pinsamt när man inte har rätt kläder.”*

*“Jag var med i fotboll men det blev för dyrt.”*

## Flickors villkor

Särskilt bland flickor lyftes oro för trygghet och att killar får mer utrymme. Flera uttryckte att tjejer inte får lika mycket stöd.

*“Killarna får alltid börja först.”*

*“Jag vill börja dansa men vet inte vart.”*

*“Pappa tycker inte att tjejer ska träna sent på kvällen.”*

## Socialt stöd och relationer

Barnen betonade vikten av kompisar och snälla ledare. Det skapar motivation att delta, men också trygghet.

*“Jag vill bara gå om min kompis också går.”*

*“Ledaren på Taekwondon är snäll och pratar med oss.”*

## Sammanfattning av enkäter och djupintervjuer

Projektet har samlat in röster från över 170 barn och unga i Helsingborg, genom en enkät (n = 142) och djupintervjuer i skola och förening.

- **Deltagande och motivation:** De flesta barn är aktiva i någon form, men var fjärde är inte med i någon aktivitet alls – ofta på grund av otrygghet, kostnader eller brist på information.
- **Trygghet och transport:** Mörker, ensamhet och trafikmiljö lyfts som hinder både i enkätsvar och intervjuer. Över 50 % säger att sällskap av vuxen skulle göra dem tryggare.
- **Ekonomi och tillgång:** Många barn saknar cykel, busskort eller vuxna som kan skjutsa. Flera har aldrig tagit sig själva till en aktivitet.
- **Flickors särskilda villkor:** Intervjuer visar att flickor oftare begränsas av oro, normer eller att inte få gå själva.
- **Barnens egna idéer:** Förslag som lyfts är bättre belysning, sällskap, tydligare information, lägre trösklar – och möjlighet att prova på aktiviteter gratis.

## Unga ledare och vuxnas perspektiv

Inom projektet har vi även intervjuat unga ledare och vuxna inom föreningslivet. Deras erfarenheter ger viktiga insikter om hur insatser upplevs i praktiken, samt vilka hinder och möjligheter som finns i arbetet med att skapa tillgängliga och trygga fritidsaktiviteter.

## Ett ansvar som bärs av hjärta – unga ledare i utsatta områden

Tre unga kvinnor i övre tonåren, som leder aktiviteter på fredagskvällar i Drottninghög, berättar att de har ett starkt engagemang och känner ett ansvar för barnen:

*”Jag gör detta för att jag ser alla barnen som mina småsyskon. Om något skulle hända min lillebror eller dessa barn skulle mitt hjärta krossas.”*

De lyfter vardagliga utmaningar – från att barn själva styr över sin hemgång när föräldrar saknar information, till att många barn har låg tillit till vuxenvärlden. De lyfter bland annat vikten av föräldramedverkan och anpassad information i områden där språk- och kulturbarriärer är vanliga.

## Kommunikation – på barnens och föräldrarnas villkor

De unga ledarna nämner brister i hur information om aktiviteter sprids. Sociala medier räcker inte och digital anmälan fungerar dåligt för många:

- Förslag som lyfts är att sätta upp affischer vid bibliotek, affärer, pizzerior, brevlådor.
- Information på flera språk, med hjälp av volontärer från området.
- Möjligheter till drop-in-aktiviteter och att låta föräldrar följa med.

## Miljöer som påverkar – platsen skapar trygghet eller oro

Ledarna beskriver hur övergivna platser ofta skapar otrygghet. Det behövs därför levande, trygga miljöer med vuxna som är närvarande och meningsfulla aktiviteter, inte bara organiserad idrott, utan även spontanlek:

*“Så fort en plats är övergiven så blir det en plats där kriminella tar chansen.”*

## Slutsats

Barnens vilja finns men de behöver trygga vuxna, tydlig vägledning och socialt stöd. Otrygghet, kostnader och bristande samordning är avgörande hinder för jämlik tillgång till idrott. För att skapa verklig tillgänglighet krävs hela samhällets engagemang – från politik och skola till föreningsliv och föräldrar.